

表 1 高、低心理弹性女性日常情绪状态描述统计($M \pm SD$)及组间差异比较

PANAS 情绪基线	高心理弹性组($n=32$)	低心理弹性组($n=28$)	t	p
积极情绪	30.66 \pm 6.63	26.50 \pm 6.15	2.50*	0.015
消极情绪	15.34 \pm 4.51	23.04 \pm 6.09	-5.60***	< 0.001
情绪平衡	15.32 \pm 8.71	3.46 \pm 7.67	5.55***	< 0.001

注: * $p < 0.05$; ** $p < 0.01$; *** $p < 0.001$, 下同