

表 2 高、低心理弹性女性情绪调节方式描述统计( $M \pm SD$ )及组间差异比较

情绪调节基本方式	高心理弹性组( $n=32$ )	低心理弹性组( $n=28$ )	$t$	$p$
积极情绪				
忽视	1.27±0.44	1.41±0.47	-1.23	0.223
抑制 <sup>a</sup>	1.25±0.38	1.57±0.60	-2.43*	0.019
重视 <sup>b</sup>	3.67±0.43	3.26±0.76	2.47*	0.018
宣泄	3.64±0.52	2.94±0.64	3.47***	0.001
消极情绪				
忽视	2.65±0.42	2.48±0.44	1.58	0.119
抑制	2.29±0.56	2.43±0.68	-0.93	0.358
重视	1.61±0.35	2.14±0.59	-4.29***	< 0.001
宣泄	1.76±0.53	1.79±0.50	-0.28	0.784

注: a, b 方差不齐性, 调整后  $t$  值的  $df$  分别为 44 和 41, 各情绪调节基本方式为项目得分之和除以项目数