



本刊社论/The Editorial

心理学，一门关于灵魂与思想的学问 Psychology, the Knowledge of the Soul and Mind

箫心

心理学研究》编辑部, 不列颠哥伦比亚省, 加拿大

Editorial Office of Psychology Study, British Columbia, Canada

这是一篇采用 Creative Commons Attribution License 进行授权的开放取阅论文。只要对本原作有恰当的引用, 版权所有人允许并同意第三方无条件的使用与传播。

建议最佳引用格式:

引用格式(中文):

箫心, 2013, 心理学, 一门关于灵魂与思想的学问, 心理学研究(online) Vol.2 No.1 pp.1

引用格式(英文):

Xiao X., 2013, Psychology, the Knowledge of the Soul and Mind, Xinlixue Yanjiu (Online) Vol.2 No.1 pp.1

摘要 心理学(Psychology)这个词是源自希腊语, “心理”就是灵魂和思想的意思, 而“学”则是学问。可见, 心理学是一门关于灵魂与思想的学问。

关键词 心理学; 灵魂; 意识; 思想; 行为

人们对“心理学”耳熟能详并不陌生。但是, 用简单通俗的语言来定义心理学似乎并不容易。心理学(Psychology)这个词是源自希腊语, “心理”就是灵魂和思想的意思, 而“学”则是学问。可见, 心理学是一门关于灵魂与思想的学问。

心理学研究灵魂。灵魂或许就是一种潜意识或是一种暗示。潜在的意识或暗示往往会支配人的思想、行为。这种潜意识或许是天生或许是长期暗示的反应。(本人是没有意识到的)。由此衍生出了不少的心理分支或学科, 如: 精神分析理论、自我心理学、宗教心理学、哲学心理学、常识心理学等。正如圣经所说: “我只怕你们的心或偏于邪, 失去那向基督所存纯一清洁的, 就像蛇用诡诈诱惑了夏娃一样”, 着重灵与魂的差异。

心理学研究思想的过程。其实人的思想过程是在大脑中实现的, 与其说“心里”还不如说“脑里”。思想是一种主动的思考、想象。这是一个不为外人

所知的过程, 思想者并没有说出来或表现出来。研究思考、想象的过程或许就是心理学的核心, 众多的心理学学科, 如实验心理学、认知神经心理学、生物心理学等, 或许就是一种佐证。

心理学研究人类的动机、行为。行为是人在潜意识(没有经过思想的)或有意识(经过思想的)驱使下的动作。显然, 行为是“心理”综合作用的结果。研究产生这种行为的动机或思想的过程, 就是所谓的行为心理学, 事实上与此相关心理学还有管理心理学、消费心理学、变态心理学、发展心理学、人事心理学等等。

或许地球上有了智人, 人类就有了“心理”。“心理”是一种意识、一种寄托、一种灵魂、一种思想的过程; 一种行为的表现。人类研究心理始自远古就存在如占卜、算命、八卦等, 到如今, 现代化的物理学、生物学应用于心理的研究, 心理学这门关于灵魂与思想的学问, 正在得到前所未有的发展。

收稿日期: 2012 年 08 月 06 日

接受日期: 2012 年 08 月 30 日

发表日期: 2013 年 02 月 18 日

通讯作者: xiaoxin13@sophiapublisher.com